

CATALOGUE DES FORMATIONS 2026

Formez-vous. Evoluer. Reussir.

Des formations courtes, pratiques et orientées résultats — pour adultes et professionnels du Grand Est.

8

Formations

8-10

Participants max

100%

Pédagogie projets

CPF

Eligible






Thionville & Metz | 07 49 26 10 17 | contact@codinghost.fr | codinghost.fr

Nos formations en un coup d'oeil

CPF
Eligible

TOUTES NOS FORMATIONS SONT ELIGIBLES AU CPF

Financez votre formation avec votre Compte Personnel de Formation, sans avancer de fonds. Visitez moncompteformation.gouv.fr — Devis OPCO gratuit sous 24h.

Formation	Duree	Prix	CPF	Page
 Python — Cours du soir	96h / 6 mois	1 499 EUR	Oui	p.3
 Python — Stage intensif	30h / 1 sem.	990 EUR	Oui	p.4
 Python — Pack decouverte	6h ou 12h	300/499	Oui	p.5
 Business English	12h / 6 sem.	390 EUR	Oui	p.6
 Microsoft Word Pro	16h / 8 sem.	490 EUR	Oui	p.7
 PowerPoint Impact	12h / 6 sem.	390 EUR	Oui	p.8
 IT Support Starter	6 semaines	490 EUR	Oui	p.9
 IA pour le Bureau	1 journee (7h)	249 EUR	Oui	p.10

Python — Cours du soir

Programme complet pour devenir développeur Python, compatible salarie

1 499 EUR

96h — 6 mois

✓ Eligible CPF

Notre formation Python complete vous emmene des bases du langage jusqu'a la realisation d'un portfolio professionnel. Animee par des experts actifs dans l'IT au Luxembourg, pensee pour les salaries qui veulent evoluer ou se reconverter sans quitter leur emploi.

Objectifs de la formation

- ✓ Ecrire des scripts Python pour automatiser vos taches quotidiennes
- ✓ Manipuler et analyser des donnees avec Pandas et les CSV
- ✓ Concevoir des applications en Programmation Orientee Objet (POO)
- ✓ Utiliser GitHub pour versionner et partager votre code
- ✓ Constituer un portfolio professionnel pour vos candidatures
- ✓ Obtenir les clés pour travailler en IT au Luxembourg

Organisation

- 2 soirs par semaine — Mardi & Jeudi 19h-21h
- 96 heures de formation + 1 semaine intensive incluse
- Petits groupes de 8 a 10 participants maximum
- Presentiel a Thionville (option hybride possible)
- Acces illimite a la plateforme e-learning entre les seances

Programme — ce que vous apprendrez

1. Fondamentaux Python

- Variables, types de donnees, conversions (int, float, str, bool)
- Structures de donnees : listes, tuples, dictionnaires, ensembles
- Entrees/sorties utilisateur et formatage avec les f-strings
- Mini-projet : Calculatrice interactive en ligne de commande

2. Controle du flux & Fonctions

- Structures de controle : if/elif/else, boucles for et while
- Creation de fonctions reutilisables avec parametres et retour
- Arguments avances : *args, **kwargs, valeurs par default
- Projet : Jeu interactif en console (devinette, quiz...)

3. Modules, Packages & Fichiers

- Organisation du code en modules et packages Python
- Bibliotheques standards : os, sys, time, math, random, json
- Lecture/ecriture de fichiers texte, CSV et JSON
- Gestion des exceptions avec try/except/finally

4. Data & Automatisation

- Introduction a Pandas : Series, DataFrame, indexation
- Nettoyage et transformation de jeux de donnees reels
- Appels d'API REST avec la bibliotheque requests
- Projet : Tableau de bord avec visualisation (matplotlib)

5. Programmation Orientée Objet (POO)

- Classes, instances, attributs et méthodes
- Héritage, polymorphisme et encapsulation
- Design patterns de base : Singleton, Factory
- Application POO : Système de gestion de bibliothèque

6. Projet Final, GitHub & Portfolio

- Versioning avec Git : commit, branch, merge, pull request
- Hébergement du code sur GitHub et README professionnel
- Tests unitaires avec unittest et pytest
- Coaching : présenter son portfolio en entretien au Luxembourg

Debouches professionnels

Developpeur Python

Data Analyst

DevOps / Automation

Developpeur Backend

✓ Formation éligible CPF • Devis gratuit sous 24h • 07 49 26 10 17 • contact@codinghost.fr

⚡ Python — Stage intensif

Immersion complete en 1 semaine — Ideal pour adultes presses ou congés formation

990 EUR

30h — 1 semaine

✓ **Eligible CPF**

Une semaine d'immersion totale pour acquérir les fondamentaux de Python et réaliser un projet pratique concret. Ideal pour monter en competences rapidement ou utiliser vos congés de formation (OPCO eligible).

Objectifs de la formation

- ✓ Comprendre la logique de la programmation et écrire ses premiers scripts
- ✓ Manipuler les structures de données essentielles de Python
- ✓ Automatiser des tâches simples et traiter des fichiers CSV/JSON
- ✓ Réaliser un projet Python concret en équipe
- ✓ Avoir une base solide pour poursuivre en autonomie ou en formation longue

Organisation

- 9h à 17h, du lundi au vendredi (sauf mercredi)
- 30 heures en 5 jours d'immersion
- Sessions disponibles à Thionville et à Metz
- Eligible OPCO — devis gratuit sous 24h

Programme — ce que vous apprendrez

1. Jour 1 — Les bases du langage

- Installation de l'environnement Python et VSCode
- Variables, types, opérations, entrées/sorties
- Listes, tuples, dictionnaires — manipulation et parcours

2. Jour 2 — Logique et fonctions

- Conditions if/elif/else et boucles for/while
- Création de fonctions simples et réutilisables
- Mini-projet : Jeu de devinette interactif

3. Jour 3 — Fichiers, modules et API

- Lecture et écriture de fichiers CSV et JSON
- Utilisation de modules standards (os, json, datetime)
- Exercice : Analyse d'un jeu de données réel

4. Jour 4 — Projet en équipe

- Choix du projet final en groupe
- Application de toutes les notions apprises
- Introduction à Git pour versionner le code

5. Jour 5 — Présentations et suite

- Finalisation et présentation du projet
- Retours personnalisés des formateurs
- Informations sur les débouchés au Luxembourg

Debouches professionnels

Poursuite programme complet

Developpeur junior

Automatisation / scripting

✓ Formation eligible CPF • Devis gratuit sous 24h • 07 49 26 10 17 • contact@codinghost.fr

★ Python — Pack découverte

Commencez Python sans engagement — 1 cours par semaine, format flexible

300 / 499
EUR

6h ou 12h

✓ Eligible CPF

Vous êtes curieux de la programmation mais pas encore prêt à vous engager sur 6 mois ? Le Pack découverte permet de tester et de progresser à son rythme. Un cours par semaine, ambiance détendue, exercices concrets.

Objectifs de la formation

- ✓ Comprendre la logique de la programmation
- ✓ Ecrire ses premiers scripts Python fonctionnels
- ✓ Manipuler les données de base : chiffres, textes, listes
- ✓ Prendre confiance avant un engagement sur un programme plus long

Organisation

- 1 cours par semaine — flexible et sans pression
- Demi-trimestre : 6h (séances 1 à 4)
- Trimestre complet : 12h (séances 1 à 6)
- Possibilité de poursuivre sur le programme complet Python

Programme — ce que vous apprendrez

1. Séances 1-2 — Premiers pas

- Installation de Python et premier script Hello World
- Variables, types de base, opérations simples
- Affichage et interaction avec l'utilisateur

2. Séances 3-4 — Listes et conditions

- Listes : création, modification, parcours
- Conditions if/else : prendre des décisions dans le code
- Exercice : Petit programme de calcul personnalisée

3. Séances 5-6 — Boucles et fonctions (trimestre)

- Boucles for et while : répéter des actions automatiquement
- Créer ses premières fonctions réutilisables
- Mini-projet final : jeu ou outil pratique au choix

Debouches professionnels

Vers le programme complet

Culture numérique

Reconversion progressive

✓ Formation éligible CPF • Devis gratuit sous 24h • 07 49 26 10 17 • contact@codinghost.fr

Business English

L'anglais professionnel indispensable pour évoluer au Luxembourg et à l'international

390 EUR

12h — 6 semaines

✓ Eligible CPF

Au Luxembourg, l'anglais est la langue de travail dans les secteurs finance, IT, logistique et international. Cette formation prépare aux situations professionnelles réelles : emails, réunions, présentations, négociations et entretiens d'embauche.

Objectifs de la formation

- ✓ Rédiger des emails professionnels clairs et impactants
- ✓ Participer activement à une réunion en anglais
- ✓ Présenter un projet ou un rapport en anglais avec aisance
- ✓ Réussir un entretien d'embauche en anglais
- ✓ Maîtriser le vocabulaire métier de votre secteur

Organisation

- Groupes de 6 à 8 participants pour une pratique orale intensive
- Exercices basés sur des situations professionnelles réelles
- Support de cours et lexique métier inclus
- Eligible CPF — formation certifiante

Programme — ce que vous apprendrez

1. Semaines 1-2 — Emails et communication écrite

- Structure d'un email professionnel : objet, formules d'appel, conclusion
- Tons formels vs informels selon l'interlocuteur
- Vocabulaire : demande, refus, relance, accusé de réception
- Atelier : Rédaction et correction d'emails réels

2. Semaines 2-3 — Réunions et communication orale

- Phraseologie des réunions : ouvrir, donner la parole, conclure
- Exprimer son accord ou désaccord avec diplomatie
- Compte-rendu de réunion (minutes of meeting)
- Role-play : Simulation de réunion internationale

3. Semaines 3-4 — Présentations et rapports

- Structure d'une présentation percutante en anglais
- Vocabulaire des graphiques et chiffres (trends, figures, charts)
- Exercice : Présentation de 5 minutes sur un sujet métier

4. Semaines 4-5 — Vocabulaire métier par secteur

- Finance & Banque : terminologie comptable et financière
- IT & Tech : rédiger des specs, tickets et documentations
- RH & Management : évaluation, feedback, recrutement
- Commerce & Négociation : proposition, contrat, litige

5. Semaines 5-6 — Entretiens et réseautage

- Structure et stratégies de l'entretien d'embauche en anglais
- Questions fréquentes et méthode STAR pour répondre
- Simulation complète d'entretien avec debriefing personnalisée

Debouches professionnels

Postes au Luxembourg

Environnements internationaux

Promotions internes

✓ Formation éligible CPF • Devis gratuit sous 24h • 07 49 26 10 17 • contact@codinghost.fr



Microsoft Word Professionnel

Produisez des documents impeccables — CV, rapports, lettres, contrats

490 EUR

16h — 8 semaines

✓ Eligible CPF

La plupart des utilisateurs de Word n'utilisent que 20% de ses fonctionnalités. Cette formation vous apprend à exploiter Word dans toute sa puissance : mise en page professionnelle, styles automatiques, tables des matières, publipostage.

Objectifs de la formation

- ✓ Créer des documents au look professionnel rapidement
- ✓ Maîtriser les styles pour garantir une cohérence visuelle
- ✓ Générer automatiquement une table des matières
- ✓ Réaliser un publipostage pour des lettres personnalisées en masse
- ✓ Concevoir un CV moderne et percutant sous Word

Organisation

- 1 séance par semaine de 2 heures
- Exercices sur vos propres documents si souhaité
- Support de cours et modèles professionnels fournis
- Eligible CPF

Programme — ce que vous apprendrez

1. Semaines 1-2 — Prise en main et mise en page

- Interface Word : rubans, navigation, raccourcis indispensables
- Mise en page : marges, orientation, colonnes, sauts de section
- En-têtes, pieds de page et numérotation avancée

2. Semaines 2-3 — Styles et cohérence visuelle

- Créer et modifier les styles de titre, corps, légende
- Thème de document et charte graphique personnalisée
- Génération automatique de la table des matières

3. Semaines 3-4 — Tableaux, images et objets

- Insérer et formater des tableaux professionnels
- Gestion des images : habillage, alignement, compression
- Graphiques SmartArt et diagrammes intégrés

4. Semaines 4-5 — Documents longs et références

- Navigation par le volet dans les documents multi-pages
- Notes de bas de page, références croisées, légendes
- Signets, hyperliens et table des figures

5. Semaines 5-6 — Publipostage et formulaires

- Principe du publipostage : source de données et modèle
- Créer des lettres et emails personnalisés en masse
- Formulaires Word avec champs de saisie et listes déroulantes

6. Semaines 6-8 — CV, projets et révision

- Créer un CV moderne avec un design impactant
- Lettre de motivation structurée et professionnelle
- Projet final : document professionnel complet de votre choix

Debouches professionnels

Secretariat & assistanat

RH, juridique, comptabilité

Tous secteurs de bureaux

✓ Formation éligible CPF • Devis gratuit sous 24h • 07 49 26 10 17 • contact@codinghost.fr

PowerPoint Impact

Creez des presentations qui convainquent, marquent et font la difference

390 EUR

12h — 6 semaines

✓ Eligible CPF

Une bonne presentation peut faire gagner un projet, convaincre un client ou emporter une decision. Cette formation vous apprend a structurer votre message, maitriser le design et livrer une presentation qui retient l'attention.

Objectifs de la formation

- ✓ Structurer un message clair et une narration percutante
- ✓ Concevoir des slides propres, lisibles et modernes
- ✓ Utiliser les graphiques et infographies pour impacter
- ✓ Maitriser les animations et transitions avec discernement
- ✓ Gerer le stress et la relation au public lors d'une presentation

Organisation

- 1 seance par semaine de 2 heures
- Exercices de creation sur sujets professionnels concrets
- Modeles de presentation professionnels fournis
- Eligible CPF

Programme — ce que vous apprendrez

1. Semaine 1 — Storytelling et structure

- La pyramide de McKinsey : structurer un message percutant
- Intro, developpement, conclusion et appel a l'action
- Exercice : Planifier une presentation avant d'ouvrir PowerPoint

2. Semaines 1-2 — Maitrise de l'outil

- Themes, masques de diapositives et coherence visuelle
- Grilles, guides et alignement precis des elements
- Exportation PDF, video et pour impression

3. Semaine 2-3 — Design et lisibilite

- Regles typographiques : hierarchie, contraste, lisibilite
- Choix des couleurs : harmonie, accessibilite, impact
- La regle du moins : eliminer le superflu pour amplifier

4. Semaine 3-4 — Graphiques et donnees

- Choisir le bon graphique selon le message
- Rendre un tableau Excel visuellement parlant
- Infographies et SmartArt pour illustrer des processus

5. Semaine 4-5 — Animations et interactivite

- Animations sobres et professionnelles
- Liens hypertexte et menu de navigation interactif
- Mode presentateur : notes, minuteur, ecran secondaire

6. Semaine 5-6 — Prise de parole et projet final

- Gestion du stress, contact visuel, gestuelle, rythme
- Gestion des questions du public avec assurance
- Projet final : présentation de 10 minutes, avec feedback

Debouches professionnels

Commercial, marketing

Management

Tous professionnels qui presentent

✓ Formation éligible CPF • Devis gratuit sous 24h • 07 49 26 10 17 • contact@codinghost.fr

IT Support Starter

Les bases du support informatique pour démarrer une carrière en IT

490 EUR

6 semaines

✓ Eligible CPF

Le secteur IT au Luxembourg recrute massivement en helpdesk et support technique. Cette formation donne toutes les bases pour intégrer un premier poste : diagnostic de pannes, gestion du parc, sécurité et communication.

Objectifs de la formation

- ✓ Diagnostiquer et résoudre les pannes informatiques courantes
- ✓ Configurer et maintenir des postes de travail Windows
- ✓ Appliquer les bonnes pratiques de sécurité informatique
- ✓ Communiquer professionnellement avec les utilisateurs
- ✓ Utiliser un outil de ticketing (JIRA, Freshdesk, Zendesk)

Organisation

- Petits groupes pour une pratique intensive
- Exercices de diagnostic sur cas réels
- Introduction aux outils pro (Microsoft 365, JIRA)
- Eligible CPF

Programme — ce que vous apprendrez

1. Semaine 1 — Hardware et systèmes

- Composants d'un ordinateur : CPU, RAM, disque, carte graphique
- Installation et configuration de Windows 10/11
- Périphériques : imprimantes, scanners, écrans, claviers

2. Semaine 2 — Réseaux et connectivité

- Notions de base : IP, masque, passerelle, DNS, DHCP
- Configuration Wi-Fi et résolution des problèmes courants
- Introduction aux réseaux d'entreprise et Active Directory

3. Semaine 3 — Applications et bureautique

- Microsoft 365 : diagnostic Outlook, Teams, OneDrive
- Gestion des sauvegardes et récupération de fichiers
- Licences logicielles et conformité

4. Semaine 4 — Sécurité informatique

- Principales menaces : phishing, malware, ransomware
- Bonnes pratiques : mots de passe, mises à jour, accès
- Procédures RGPD en entreprise

5. Semaine 5 — Helpdesk et ticketing

- Le métier de technicien helpdesk : rôles et responsabilités
- Utilisation d'un outil de ticketing (Freshdesk ou JIRA)
- Gestion des priorités et respect des SLA

6. Semaine 6 — Communication et projet final

- Communication : empathie, pédagogie, patience
- Simulation d'appels de support (helpdesk roleplay)
- Projet final : diagnostic et résolution d'un cas réel

Debouches professionnels

Technicien helpdesk N1/N2

Support IT en entreprise

IT Officer au Luxembourg

Vers CompTIA A+

✓ Formation éligible CPF • Devis gratuit sous 24h • 07 49 26 10 17 • contact@codinghost.fr

IA pour le Bureau

Gagnez du temps et augmentez votre productivité avec l'intelligence artificielle

249 EUR

1 journée intensive (7h)

✓ Eligible CPF

L'IA transforme les métiers du bureau. Cette journée intensive apprend à utiliser ChatGPT, Copilot et Gemini pour rédiger, résumer, analyser et automatiser ses tâches quotidiennes. Aucune compétence technique requise.

Objectifs de la formation

- ✓ Utiliser ChatGPT et Copilot comme assistant professionnel au quotidien
- ✓ Rédiger emails, rapports et documents 3x plus vite
- ✓ Résumer automatiquement des documents longs et réunions
- ✓ Créer des présentations PowerPoint avec l'aide de l'IA
- ✓ Comprendre les limites et les risques de l'IA

Organisation

- Journée complète de 9h à 17h (7 heures de formation)
- 6 à 10 participants maximum pour une pratique intensive
- Apportez votre ordinateur et vos propres documents
- Guide de prompts et ressources fournis

Programme — ce que vous apprendrez

1. Matin — Comprendre l'IA et les outils

- Comment fonctionnent ChatGPT, Copilot, Gemini (sans jargon)
- Configurer l'IA pour votre contexte professionnel
- L'art du prompt : bien formuler ses demandes
- Exercice : Transformer un prompt vague en prompt efficace

2. Matin — IA pour la rédaction et communication

- Générer des emails professionnels de qualité en secondes
- Reformuler, améliorer le ton et corriger automatiquement
- Cas pratique : Traiter 10 emails en 15 minutes avec l'IA

3. Après-midi — IA pour Word, PowerPoint et Excel

- Copilot dans Word : générer et améliorer des rapports
- Copilot dans PowerPoint : créer une présentation complète
- Copilot dans Excel : analyser des données en langage naturel

4. Après-midi — Cas avancés et IA dans votre métier

- IA pour la recherche : veille et synthèse d'informations
- Outils IA spécialisés par métier (juridique, RH, IT...)
- Plan d'action : comment intégrer l'IA dans votre poste

Debouches professionnels

Productivité immédiate

Reconversion IA/Data

Avantage concurrentiel

✓ Formation éligible CPF • Devis gratuit sous 24h • 07 49 26 10 17 • contact@codinghost.fr

Pourquoi choisir Coding Host ?

 Petits groupes (8-10 max) Un suivi individuel de qualité — vous n'etes jamais noye dans la masse.	 Formateurs experts terrain Professionnels actifs dans l'IT au Luxembourg — pas uniquement des enseignants.
 E-learning illimite inclus Acces 24/7 a la plateforme de cours pour reviser entre les seances.	 Support WhatsApp & Discord Reponse rapide entre les seances — vos questions ne restent jamais sans reponse.
 Correction personnalisee Feedback individuel d'un expert sur vos exercices et projets.	 Attestation de formation Certificat delivre, valorisable sur votre CV et votre profil LinkedIn.
 CPF & OPCO eligible Toutes les formations financables via le CPF ou votre OPCO.	LU Reseau professionnel LU Conseils, contacts et mise en relation avec notre reseau IT au Luxembourg.

Nous contacter & S'inscrire

Coordonnees

07 49 26 10 17

contact@codinghost.fr

codinghost.fr

Presentiel : Thionville & Metz

Formation eligible CPF & OPCO

Pour vous inscrire

Contactez-nous pour un entretien de positionnement gratuit. Nous vous aiderons a choisir la formation et le format adaptes a votre profil et vos objectifs.

Sessions disponibles des mai 2026

Places limitees — reservez rapidement

Devis gratuit sous 24h